

附件 2

衡阳市政府专职消防队员招聘体能测试项目及标准

项 目	体能测试成绩对应分值、测试办法										备注
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
1000 米跑 (分、秒)	435"	420"	415"	410"	405"	400"	355"	350"	345"	340"	必考 科目
	1.分组考核。 2.在跑道或平地上标出起点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，完成 1000 米距离到达终点线，记录时间。 3.考核以完成时间计算成绩。 4.得分超出 10 分的，每递减 5 秒增加 1 分，最高 15 分。										
100 米跑 (秒)	17"3	15"9	15"6	15"3	15"0	14"7	14"4	14"1	13"8	13"5	必考 科目
	1.分组考核。 2.在 100 米长直线跑道上标出起点线和终点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，通过终点线记录时间。 3.抢跑犯规，重新组织起跑；跑出本道或用其他方式干扰、阻碍他人者不记录成绩。 4.得分超出 10 分的，每递减 0.3 秒增加 1 分，最高 15 分。										
立定跳远 (米)	2.01	2.13	2.18	2.23	2.28	2.33	2.38	2.43	2.48	2.53	必考 科目
	1.单个或分组考核。 2.在场地上标出起跳线，考生站立在起跳线后，脚尖不得踩线，脚 尖不得离开地面，两脚原地同时起跳，不得有助跑、垫步或连跳动作，测量起 跳线后沿至身体任何着地最近点后沿的垂直距离。两次测试，记录成绩较好的 1 次。 3.考核以完成跳出长度计算成绩。 4.得分超出 10 分的，每递减 0.1 米增加 1 分，最高 15 分。										
单杠引体向上 (次/2 分钟)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	11	必考 科目
	1.单个或分组考核。 2.按照规定动作要领完成动作。引体时下颌高于杠面、身体不得借助振浪或摆动、悬垂时双肘关节伸直；脚触及地面或立柱，结束考核。 3.考核以完成次数计算成绩。 4.得分超出 10 分的，每递增 2 次增加 1 分，最高 15 分。										
备注	1.总成绩最高 40 分。 2.测试项目及标准中“以上”“以下”均含本级、本数。										